

aşırı şekilde eleştirerek veya ceza ile zorlayarak bu beklentilerini gidermeye çalışmamalıdır. Bu durum çocuğun ders çalışmasını tamamen ortadan kaldıracak gibi kendine olan güvenin azalmasına, düşük benlik saygısının gelişmesine ve çocuğunuzda kaygıya yol açarak kendisini en çok güvende hissettiği ortamında bile yalnızlık hissine kapılmasına neden olup psikolojik sağlıklarını olumsuz etkileyecektir.



5-Ödül ve Ceza Sitemlerini Bilinçli Kullanın:

Pandemi döneminin çocuklar üzerindeki psikolojik etkileri göz önünde bulundurarak ödül ve cezanın çok dikkatli bir şekilde kullanılması gerekmektedir.

Ödül ve cezanın çocuğunuz için anlamlı olması ve çocuğunuzun psikolojik, zihinsel, ahlaki gelişimine uygun olmasına dikkat ediniz. Ödül, öğrenmede cezaya oranla daha etkili ve kalıcıdır. Bu nedenle evde oluşturduğunuz ders ortamına ait ödüller veya cezaların mutlaka sonuçları izlenmelidir.

Ödül ve ceza çocuğunuzun kişiliğinin tamamına değil, sadece istenmeyen davranışa yönelik olduğu

belirtilmelidir.Ödül ve ceza yapıcı yaratıcı ve ders çalışmasını geliştirici nitelikte olması halinde etkili olması mümkündür.

- ◆ Yukarıda sırladığımız hususlara ek olarak çocuğunuz ile beraber pandemi dönemi boyunca eğitsel açıdan bir planlama yapın. Siz dahil herkesin bu planlamaya uymasına özen gösteriniz.
- ◆ Ders saatlerinde özellikle ev ortamında mümkün olduğunca huzurlu bir ortam oluşturunuz ve çocuğunuza okulda sınıfta olduğuna dair uyarılar veriniz.
- ◆ Her dersten sonra öğrenilen konuların pekişmesi için çocuğunuzun tekrar etmesi gerektiğini ona hatırlatın. Bu süreçte siz iyi bir dinleyici rolünü üstlenerek çocuğunuzun mutlu ve başarılı bir birey olmasını sağlayabilirsiniz.



Bülent ATLI

Uzman Psikolojik Danışman

Adres : Cumhuriyet Mah. Şht. Er Haşım Polat Sok. No.1 Merkez/Elazığ

Tel: 0(424)247 46 95



**Elazığ
Rehberlik Ve Araştırma Merkezi
Müdürlüğü**

**Pandemi Döneminde Evde, Eğitsel
Ortam Oluşturma ve Ders Çalışma
Stratejileri**



**Küçük bir hedefle başlamak hiç
başlamamaktan daha iyidir
(Velilere Yönelik)**

Mayıs 2020

Değerli Velilerimiz

Birkaç ay öncesine kadar çocuklarımızın eğitim ve öğretim yaşantıları ile ilgili kaygı düzeyinizin şimdiki pandemi duruma göre daha düşük olduğunu söylemek isabetli olacaktır.

Bu olağanüstü durumda çocuklarınızın her yönden psikolojik dayanıklılıklarını geliştirmek ve eğitim sürecindeki kapasitelerinin gelişimini sürdürmek çok önemlidir. Bu gelişim için göz önünde bulundurabileceğimiz stratejiler:

1-Eğitsel Okul Yaşantısına Ait Tutum ve Alışkanlıkları Eve Taşın:Okula ait tutum ve alışkanlıkların evde ayrı tutulması çalışma performansını düşürecek- tir. O halde çocuğunuza evde düzenli, disiplinli bir eğitsel yaşantının olduğu ve tüm aile üyeleri olarak geçerli olacak kurallara uyulacağı mutlaka yansıtılmalıdır. Bu yansıtma öğrencinizin günlük yaşamında düzenli ve disiplinli olmasına verimli ve düzenli ders çalışma alışkanlığı kazanmasına yardımcı olacaktır.



2-Evde Ortam Uyarlaması Yapınız:

Çocuğunuzun çalışma ortamını okul ortamına uyarlayınız yada ortamını eğitsel bir ortam olarak düzenleyiniz. Çocuğunuzun ders çalışacağı ortam ona okulu ve dersi hatırlatmalıdır. Odası masa, sandalye ve ders araç gereçleri ile donatılmış olmalıdır. Bu durum çocuğunuzda ders çalışmaya yönelik bir şartlanmanın oluşmasına zemin hazırlayacaktır. Çocuğunuz okulu ya da dersi anımsatan bu ortamda çalışmaya başladığında daha iyi algılayıp kendini eğitim atmosferi içinde bulacaktır. Bu durum onu motive edecektir.



3-Ders Öncesinde Çocuğunuzu Motive Edin:

Pandemi döneminde ders başlamadan önce çocukla ana- baba arasında olumlu, hoşnut edici yaşantıların geçmesine dikkat edin ya da fırsat verin . Çocukla

gergin , sıkıntılı ve aile içindeki çatışmaların gölgesinde derse başlanılmamalıdır. Unutmayın bir atı zorla suyun başına götürebilirsiniz ancak ona zorla su içiremezsiniz. Motivasyon başarı üzerinde çok önemli bir etkiye sahiptir. Anne babalar yukarıdaki uyarıları dikkate alarak çocukları ile beraber bir takım hedefler belirtip bu hedeflere ulaştıkça çocuklarını ödüllendirerek çalışmalarını pekiştirmelidir. Çocuklarına güvendiklerini sözel ve sözel olmayan tekniklerle belli edip gayretlerinden dolayı övmelidirler.



**Ulaşabileceğini
hissettiğin
her şey
SANA
aittir**

4-Çocuğunuz İle İlgili Makul Beklentiler İçinde

Olun: Pandemi döneminde uzaktan eğitimle derslere katılan çocuklar bazen anlatılan konuları ve kavramları tek seferde anlamayabilirler. Bu nedenle yüksek başarı beklentisi içinde olan ebeveynler çocuklarını